

ВСЕМ! ВСЕМ! ВСЕМ!

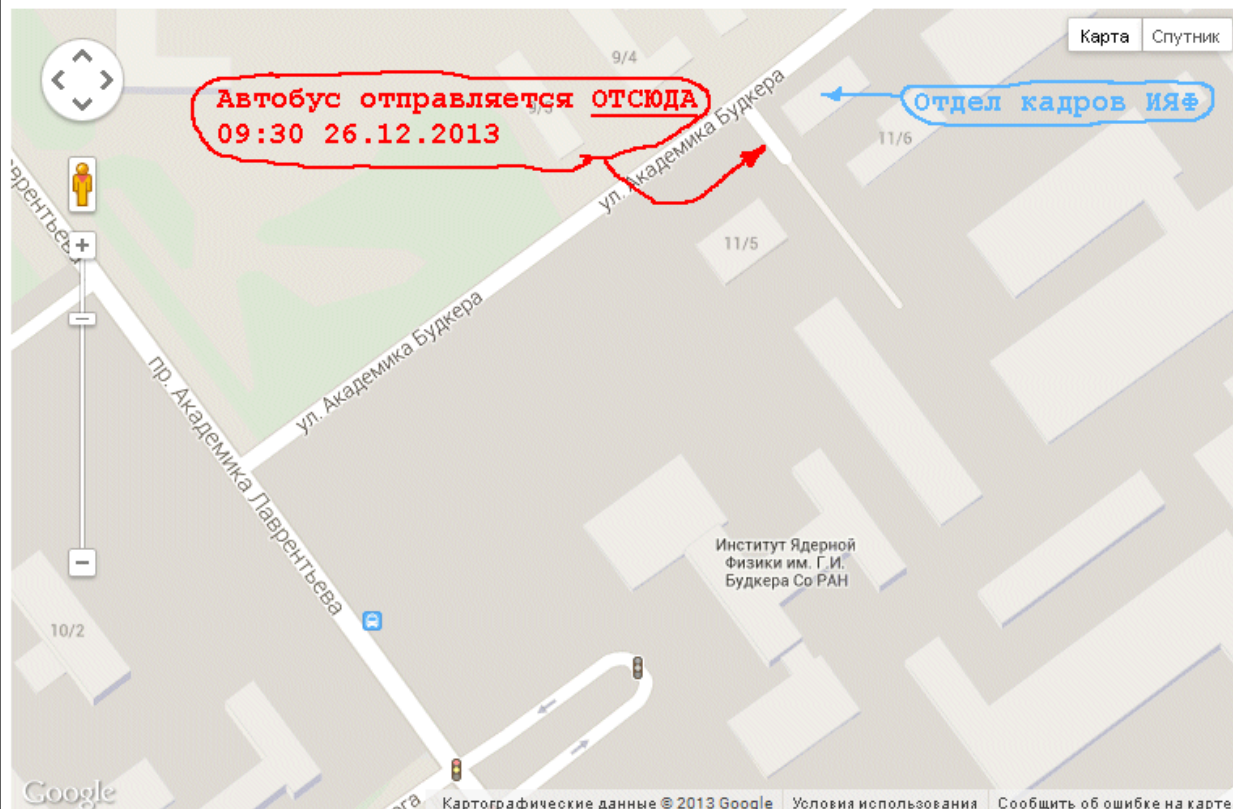
Срочно требуется кровь для нашего преподавателя Городней Лидии Васильевны. Лидия Васильевна много лет рядом с нами, любима и уважаема и студентами и преподавателя, дорога нам как учитель и как друг. Сейчас после сложной операции ее жизнь в опасности, необходимо срочное переливание крови. **Просим сдать для нее кровь всех, кто может выступить в качестве донора!**

Где можно сдать кровь:

Сдать кровь можно в ГБУЗ НСО "Центр крови" по адресу Серафимовича 2/1

Как добраться организованно:

Будет автобус до "Центра крови" и обратно, в четверг 26 декабря отправление - 09:30 от отдела кадров Институт ядерной физики СО РАН (около столовой)



Контактный телефон - **8(913)9440339**

В случае изменения даты или времени будет повторное письмо.

Нужно взять с собой паспорт!

Возраст - не менее 18 лет; тем, кто старше 65 - нужно иметь справку от терапевта.

Как добраться самостоятельно:

Можно поехать в "Центр крови" самостоятельно, в удобный для Вас день. В этом случае в "Центре крови" необходимо указать, что кровь предназначена в Муниципальную инфекционную клиническую больницу номер 1, для Городней Лидии Васильевны.

Время приема крови: с 8:00 до 12:30 кроме субботы и воскресенья, а также кроме 30 и 31 декабря, 4 и 5 января.

Адрес: Серафимовича 2/1, остановка "Телецентр"

Телефоны Центра: контакты 353-79-03 доп.2-17; регистратура 353-79-60 доп.2-02.

Все подробности (список противопоказаний, как готовиться, процедура, телефоны...) можно прочитать на сайте "Центра крови" - <http://www.nck.su/>

НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ, ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

(<http://www.nck.su/dlja-donora/>)

НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ

Наличие документа, подтверждающего личность (паспорт, военный билет).
Прописка в Новосибирской области или в городе Новосибирске не менее 6 месяцев. При отсутствии прописки и проживании в Новосибирской области или в городе Новосибирске не менее 6 месяцев необходима справка от эпидемиолога по месту жительства об отсутствии контакта по инфекционным заболеваниям.
Масса тела донора не менее 50 кг.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ДОНОРСТВУ КРОВИ И ЕЕ КОМПОНЕНТОВ

Не все люди могут быть донорами, поэтому все, приходящие на станцию переливания крови, прежде всего, проходят медицинское обследование. Это продиктовано заботой о здоровье донора и больного, которому будет перелита кровь.

Противопоказания к донорству могут быть абсолютные, когда человек ни при каких условиях не может быть донором, и относительные, когда человек через какое-то время может стать донором.

Абсолютные противопоказания

(отвод от донорства независимо от давности заболевания и результатов лечения)

- СПИД, носительство ВИЧ-инфекции, контакт с ВИЧ-инфицированным;
- вирусные гепатиты (положительные реакции на маркеры вирусных гепатитов В и С);
- туберкулез, все формы;
- бруцеллез;
- сыпной тиф;
- злокачественные новообразования;
- болезни крови;
- органические заболевания ЦНС;
- полное отсутствие слуха и речи;
- психические заболевания;
- наркомания, алкоголизм;
- ишемическая болезнь сердца;
- облитерирующий эндоартериит, неспецифический аортоартериит, рецидивирующий тромбофлебит;
- порок сердца;
- бронхиальная астма;
- бронхоэктатическая болезнь, эмфизема легких
- хронические заболевания печени, в том числе токсической природы и неясной этиологии;
- цирроз печени;
- лучевая болезнь;
- высокая миопия (6Д и более);
- полная слепота;
- генерализованный псориаз, красная волчанка;
- остеомиелит острый и хронический;

Временные противопоказания

- переливание крови, ее компонентов- 6 месяцев
- оперативные вмешательства, в т.ч. аборты (необходимо представление медицинской справки или выписки из истории болезни о характере и дате операции - 6 месяцев со дня оперативного вмешательства)
- нанесение татуировки - 1 год
- пребывание в эндемичных по малярии странах тропического и

субтропического климата (Азия, Африка, Южная и центральная Америка)

более 3 месяцев - 3 года

контакты с больными гепатитами:

гепатит А - 3 месяца

гепатиты В и С - 1 год

перенесенные инфекционные заболевания, не указанные в разделе

"Абсолютные противопоказания":

· малярия в анамнезе при отсутствии симптомов и отрицательных результатов иммунологических тестов

· брюшной тиф после выздоровления и полного клинического обследования при отсутствии выраженных функциональных расстройств - 3 года,

· ангина, грипп, ОРВИ - 1 месяц после выздоровления

экстракция зуба - 10 дней

острые или хронические воспалительные процессы в стадии обострения независимо от локализации - 1 месяц после купирования острого периода

аллергические заболевания в стадии обострения - 2 месяца после купирования острого периода

период беременности и лактации - 1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации

период менструации - 5 дней со дня окончания менструации

прививки:

· прививка убитыми вакцинами (гепатит В, столбняк, дифтерия, коклюш, паротит, холера, грипп), анатоксинами - 10 дней

· прививка живыми вакцинами (бруцеллез, чума, туляремия, вакцина БЦЖ, оспа, краснуха, полиомиелит) - 1 месяц

· введение иммуноглобулина против гепатита В - 1 год

· прививка вакциной против бешенства 2 недели

прием лекарственных препаратов:

· антибиотики - 2 недели после окончания приема

· анальгетики, салицилаты - 3 дня после окончания приема

прием алкоголя - 48 часов

изменение биохимических показателей крови:

· повышение активности аланин-аминотрансферазы (АЛТ) - 3 месяца

При наличии у донора заболеваний, не вошедших в данный Перечень, вопрос о допуске к донорству решается врачом-трансфузиологом и соответствующими специалистами.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К КРОВОДАЧЕ

Избегайте накануне и утром перед дачей крови приема жирной, мясной и молочной пищи;

Избегайте накануне кроводачи значительных физических нагрузок;

Нежелательно приходить на дачу крови после ночного дежурства;

Воздержитесь от курения за 3 часа и от алкоголя за 48 часов до дачи крови;

Необходим легкий завтрак в виде сладкого чая, соков, газированных напитков с хлебобулочными изделиями

КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА КРОВОДАЧИ

Во время визита в Центр крови донор заполняет анкету о состоянии своего здоровья и образе жизни. Затем проводится медицинское обследование донора врачом-трансфузиологом и лабораторное исследование его крови из пальца (количество гемоглобина и группа крови). Если по результатам не будет выявлено противопоказаний, донор допускается до кроводачи или плазмодачи.

Перед кроводачей донору предлагают горячий сладкий чай с печеньем или булочкой.

При сдаче цельной крови у донора из вены берут 450 мл. Процедура занимает 10-15 минут.

Существуют технологии забора не цельной крови, а только плазмы или тромбоцитов: при определенных состояниях и заболеваниях реципиенту требуется переливание определенных компонентов донорской крови. В этих случаях процедура занимает у донора больше времени: сдача тромбоцитов - до 2,5 часов, плазмы - около 30 минут. Решение о проведении донору плазмафереза или тромбоцитофереза решает врач трансфузиолог в индивидуальном порядке.

Итого, в среднем донор проводит в Центре крови от 1,5 до 2,5 часов!

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ КРОВОДАЧИ

Посидеть в течение 10-15 минут. Если Вы чувствуете головокружение или слабость обратитесь к персоналу;

Воздержитесь от курения в течение 30-60 минут;

Употребляйте повышенное количество жидкости в течение суток(3 литра);

Не снимайте повязку в течение 1,5-2 часов;

Старайтесь не подвергаться физическим нагрузкам в течение 12 часов;

Старайтесь воздержаться от управления автомобилем, проявляйте осторожность;

Воздержитесь от употребления алкоголя в течение суток;

Прививки после дачи крови разрешаются не ранее чем через 10 суток;

Прием пищи содержащей большое количество белка.